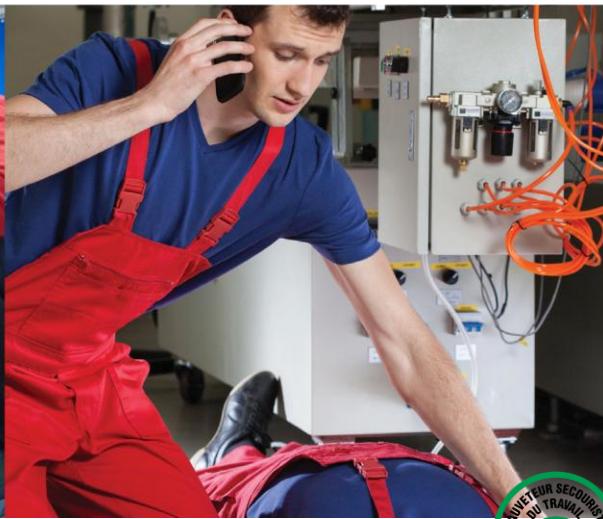


FORMATION INITIALE / ADULTE



SST



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

• Catégorie : Formation SECOURISME / Réf : SAN-SECO-02 / Dernière date de modification : 2024-05-30

LE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Un salarié formé aux gestes de premiers secours et habilité à intervenir sur son lieu de travail pour porter secours à une victime d'un accident de travail ou d'un malaise.

Il pourra prodiguer les gestes de première nécessité et prendre toutes les mesures de sécurité et de prévention en attendant les secours.

PUBLIC CONCERNÉ

- Formation ouverte aux particuliers et aux groupes d'entreprise - Groupes de 4 à 10 personnes
- Pas de pré-requis

Accessible aux personnes en situation de handicap - Nous consulter pour étudier, avec notre référent handicap, la faisabilité selon le handicap

mfr.grandchamp@mfr.asso.fr

FORMATION INITIALE SST

2 JOURS OBLIGATOIRES

Objectifs pour l'organisation

- Réduire le nombre et l'importance des accidents du travail, par ce fait réduire le nombre de jours d'arrêts de travail et ainsi les coûts induits
- Cette formation permet également de créer ou de consolider l'esprit d'équipe, ce qui en fait un des facteurs permettant d'augmenter l'efficience de vos équipes

Objectifs pour le stagiaire

- Être capable de faire un bilan de son action de

SST dans son entreprise ; parfaire la maîtrise des gestes d'urgence ; s'approprier le cas échéant les changements et/ou techniques

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

1 JOUR SUPPLÉMENTAIRE TOUS LES 2 ANS

Objectifs pour l'organisation

- Réduire le nombre et l'importance des accidents du travail, par ce fait réduire les coûts que cela implique
- Travailler sur les différents incidents qui auraient pu avoir lieu depuis la dernière formation

Objectifs pour le stagiaire

- Être capable de faire un bilan de son action de SST dans son entreprise ; parfaire la maîtrise des gestes d'urgence ; s'approprier le cas échéant les changements et/ou techniques

CONTENU ET ORGANISATION

LE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

- Les accidents du travail dans la profession
- Intérêt de la prévention des risques professionnels
- Rôle et limites du sauveteur secouriste du travail
- Savoir repérer les personnes (organismes) ressources de la prévention au sein ou en dehors de l'entreprise
- Présentation du programme

RECHERCHER LES DANGERS PERSISTANTS POUR PROTÉGÉR

- Formation générale à la prévention
- Rendre le SST capable de « protéger » en utilisant les notions développées dans la législation actuelle relative à l'évaluation des risques

FORMATION INITIALE / ADULTE



SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

- Reconnaître sans s'exposer soi-même les dangers persistants et/ou son environnement
- Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer soi-même

PROTÉGER ET PRÉVENIR

- Repérer les dangers dans une situation de travail : mécanisme d'apparition du dommage
- Supprimer ou isoler les dangers dans la limite de son champ de compétences, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention

EXAMINER LA VICTIME ET FAIRE ALERTER

- Examiner la ou les victimes avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

DE FAIRE ALERTER A INFORMER

- Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions éventuelles mises en œuvre à son responsable
- Hiérarchiser la(s) personne(s) chargée(s) de la prévention dans l'entreprise

SECOURIR

- Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la(des) victime(s):
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
 - La victime répond, elle se plaint de brûlures
 - La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements

COÛT ANNUEL 2026-2027

Financement - CPF, OPCO ou entreprise
Coût - 375€/jour + frais de déplacement

- La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

- La victime ne répond pas, elle respire
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas

ET APRÈS ?

Les stagiaires seront capables de :

- Maitriser les bases de la prévention en entreprise
- Maitriser la conduite à tenir face à un accident, selon les modalités et exigences prévues dans la législation et réglementation en vigueur
- Maitriser les gestes de premier secours, de protection, d'examen et alerter les secours appropriés

ÉVALUATION DE L'ACTION

Evaluation à la suite d'une mise en situation et certificat SST délivré au candidat

MODALITÉS D'ACCÈS

Fiche contact à compléter

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

DURÉE

2 jours pour la Formation Initiale
1 jour pour le MAC (maintien et actualisation des compétences)

NOMBRE DE PLACES

De 4 à 10 places maximum

VALIDITÉ 2 ANS

RESPONSABLE FORMATION

Corine LAMARQUE
corine.lamarque@mfr.asso.fr



Formations par alternance
CFA MFR Beaune-Grandchamp

CFA MFR BEAUNE-GRANDCHAMP
5, rue de la Corvée de Mailly
21200 RUFFEY-LES-BEAUNE
03 80 26 61 44 • mfr.grandchamp@mfr.asso.fr

www.mfr-grandchamp.fr

Etablissement engagé dans une démarche de développement durable



santé
famille
retraite
services